

# Die Zirkuswoche

## **Sonntag, 04.08.24 ca 10 Uhr**

Aufbau des Zirkuszeltens (Dauer ca. 6-7 Stunden)

Man kann viel Spannendes erleben und auch einige Knoten lernen

## **Montag, 05.08.24 8:00 – 16:30 Uhr**

*Vormittags:* 8:00 Uhr gemeinsames Frühstück, Kennenlernen, Spielregeln und Schnuppertraining, Alle TeilnehmerInnen dürfen alle Zirkusdisziplinen ausprobieren und suchen sich Disziplinen aus, die ihnen Spaß machen könnten.

*Nachmittags:* Einteilung

Alle TeilnehmerInnen dürfen sich für 2 Disziplinen entscheiden. Falls sich zu viele TeilnehmerInnen für eine Disziplin entscheiden, wird gelost.

Bleibt genügend Zeit – gibt es schon ein kurzes Training.

## **Dienstag – Mittwoch 8:00 Uhr – 16:30 Uhr**

*Vormittags:* 8:00 Uhr Frühstück, ab 9:00 Uhr Training

Es wird drei Trainingsrunden geben, da alle bei 2 Disziplinen dabei sind, bleibt für alle jeweils eine Trainingsrunde als Pause

*Nachmittags:* Training

## **Donnerstag, 8:00 – 16:30 Uhr**

*Vormittags:* 8:00 Uhr Frühstück, ab 9:00 Uhr Training

*Nachmittags:* Manegen Probe

Alle Nummern werden einmal in der Manege geprobt und die Anderen dürfen zuschauen.

## **Freitag 8:00 Uhr – ca 14:00 Uhr und 17:00 – ca 22:30 Uhr**

*Vormittags:* 8:00 Uhr Frühstück, ab 9:00 Uhr Generalprobe (dauert bis ca 14 Uhr)

*Nachmittags:* von 14:00 – 17:00 Uhr Pause

Die TeilnehmerInnen gehen heim und können sich etwas ausruhen. Geschickt ist es, wenn alle zuhause eine Kleinigkeit essen, da es vor der Vorstellung und im Kostüm kein Essen mehr gibt.

*Abends:* Treffen um 17:00 Uhr, die Artisten bekommen Kostüme und Schminke

Um 19:00 Uhr beginnt die Vorstellung, die dauert ca. 2 Stunden.

Nach der Vorstellung werden alle Artisten wieder abgeschminkt und umgezogen (dauer ca. 30-45 Min.)

Danach gibt es eine kleine Premierenfeier

## **Samstag, 8:00 – 12:45 Uhr**

Treffen um 8:00 Uhr, die Artisten bekommen Kostüme und Schminke,

um 10:00 Uhr beginnt die Vorstellung,

nach der Vorstellung werden alle Artisten wieder abgeschminkt und umgezogen und parallel dazu beginnt der **Abbau (ca 12:00 Uhr, Dauer 3-4 Stunden)**